



2015年11月～12月

活動案内版 75号

里山あーと村 だより

里山あーと村、秋！

あーと村は秋、真っ只中です。あーと村は、少し標高が高いため木の葉は色づき、きれいな色の落ち葉がたくさん落ちています。

葉が落ちてきたので、森の中もだんだんと明るくなってきました。(毎年思いますが、森の中は夏は木陰で涼しく、冬は陽があたるのでぽかぽか！うまくてきているなあと感じます。) ついでに今年は(も！かな?)どんぐりが大豊作であーと村を散歩すると足元で“かさかさ”“ころころ”と色んな音が聞こえてきます。

秋の音を聞きにあーと村へお越しください。



合同行事

里山の秋まつり

芋ほりと餅つき体験をおこないま〜す♪

その後、阿戸町民まつりにも参加します！

▼日時 11月15日(日) 9:30～15:00 雨天決行

▼参加費 1,000円/人(昼食込)

▼持ち物 汚れても良い服装(長袖長ズボン)・靴、帽子、軍手、飲物



スケジュール

月	日 (曜日)	農部会		森部会	環境施設部会			ピザの会
		やさいの会	そばの会	森づくり	ものづくり	エコエネルギー	ビオトープ	
11	1(日)	○	○					
	8(日)			中止				○
	15(日)	里山の秋まつり						
	22(日)					○	○	
	29(日)							○
12	6(日)	○	○					
	13(日)			○				
	20(日)				○			
	27(日)					○	○	○

里山体験プロジェクトピザづくりや陶芸など色々やってま〜す！企画詳細などの最新情報はホームページへ！

発行：里山あーと村運営協議会

(事務局：安芸区農林課内 Tel082-821-4946)

部会の活動

やさいの会(第1日曜日 他)

11月1日(日)

野菜の管理(草取り、間引き、追肥 等)、小屋の整理
12月6日(日)

冬野菜の収穫後に、とんがり食彩館で今年育てたコンニャクを使ったこんにゃく作りを行います。

▼持ち物:飲み物・帽子・軍手・タオル・作業しやすい服装(長そで、長靴)・汗をかいた後の着替え



★今年はブルーベリーがたくさん収穫できました。このブルーベリーをジャムにしたものをピザの具にしてデザートピザとして食べました。チーズのしょっぱさがアクセントとなって、とってもおいしかったです。

そばの会(変則の日程)

11月1日(日)

そばの収穫

12月6日(日) 8:00~

新そばでそば打ち練習

★新そばの季節です。そばの一番おいしい季節なので、そば打ちにも一層力が入ります。試食歓迎ですよ～。遊びに来てください。

森づくり(第2日曜日 他)

11月8日(日) ピザの区民まつり出店に伴い中止

12月13日(日) 9:30~

水車小屋周辺の森整備

▼持ち物 汚れても良い服装、靴、手ぬぐい、帽子、軍手、飲み物など

★森づくりコラム~たかが薪割り、されど薪割り Part3~

カープの勝敗に一喜一憂し、ラグビーワールドカップでの日本代表の快進撃に歓喜した時も過ぎ、里山も穏やかな秋の日が流れています。そんな中、森づくり部会では、現在里山の西側斜面の間伐を行っています。森の中に入り空を見上げ、周りを見渡しながら伐採する木を選び、作業に取り掛かります。安全第一に一旦作業に入ると、皆黙々と作業を進めます。ある程

度作業が進み森を見渡すと、木漏れ日が差し込む森に変わっています。この季節の明るく風通しが良くなった森は何とも心地よく、作業の疲れを癒してくれます。

さて本題の薪割りについてです。ちょっと難しい話しになりますが、丸太を斧で割るには振り下ろした斧の力を、木に確実に伝える必要があります。台座に置いた丸太に対し、縦方向に真直ぐ力を伝えるのです。これさえ出来れば、木によっては斧の重さだけで割れてくれます。ところが「薪割りは簡単」と安易に考えていた私は、力任せに斧を振り下ろすだけで、この基本的なことが出来ていませんでした。極端に表現すれば、正に「居合抜き」のような割り方。丸太に斧を斜めに当てていたのです。斜めに当たった斧の力は、割る力とは別に木が倒れる力も働き、力が分散して上手く割れてくれません。更に斧基準で考えると、丸太側の当たる面が、小さくなってしまいます。刃先の当たりを自ら難しくしていました。(丸太を傾けて、割っているとイメージして下さい)これに気付くまである程度時間を要しました。というか、自力で気付くことが出来ませんでした。森部会メンバーの助言により、気が付くことが出来たのです。「他人は良く見えても、見えないのは自分自身」、時に苦言と思うことがあっても、素直に受け止めようと改めて考えさせられました。それ以降力任せの薪割りを封印し、まずは斧を真直ぐ振り上げ、振り下ろす様にしています。加えて、斧を丸太に当てる瞬間体を沈め込み、刃先をより直角に当てることを心掛けています。

長々と書いてしまいましたが、実際にやってみないと分からないことが、沢山あるということです。皆さんは如何ですか。

さあ、Let try! 皆さんも薪割りにチャレンジしませんか。ただ家の中では出来ませんよ。街中も無理。(通報されますよ)そういう場所でお困りの方、里山が皆さんをお待ちしています。興味のある方は是非、お越しください。(森づくり 通山 広光)

ものづくり(第3日曜日 他)

12月20日(日) 9:30~

水車の修理のための材料作りをおこないます。

▼持ち物 作業に適した服装、軍手、手ぬぐい、帽子、飲み物など

エコエネルギー(第4日曜日 他)

11月22日(日) 9:30~

太陽光パネルの設置

12月27日(日) 9:30~

既設メンテと太陽光パネルの残工事
★会員以外の方も応援よろしくお願ひします

ビオトープ(第4日曜日)

11月22日(日)9:30~

草刈りなど環境整備、生き物観察

12月27日(日)9:30~

草刈りなど環境整備、生き物観察

▼持ち物 汚れても良い服装、長靴、帽子、手ぬぐい、
軍手、飲み物、弁当など

★10月のビオトープの活動日にのぞいてみると、漏水と水のパイプづまりのため、ビオトープが干上がる寸前！大ピンチ！！パイプのつまりをとり、何とか復旧しました。これで一安心。秋～冬は田んぼに水がなくなってしまうので、里山ビオトープのように、通年で水があるところは、生き物にとっては憩いの場となります。

ピザの会(変則の日程です)

11月8日(日) 9:00 安芸区役所集合

安芸区民まつり出店

11月15日(日) 集合時間は別途通知します

阿戸町民まつりに出店。

11月29日(日) 9:30~ ピザ焼き

食材費 500円予定 申込締切 11月24日

12月27日(日) 9:30~ ピザ焼き

食材費 500円予定 申込締切 12月21日

★10月17(土)~18(日)に今年も『ひろしまフードフェスティバル 2015』に出店しました。

里山あーと村ピザの会が中心となつてふるさとおこしメンバーと共同作業で簡易石窯くんでピザを焼きました。

生地は、NPOあーと倶楽部さんの作られたもち麦を使用してこんがりとした風味のあるベース生地です。ピザソースは、農事研究会が作った3種のミニトマトを、ふるさとおこしが開発したレシピでメンバーがコトコト煮

込みました。トッピングは、阿戸町産の野菜をたっぷり
のせま



↑10月10日に準備として、220枚のピザ生地を焼きました。

した。阿戸町の4つのグループが力を合わせて出店しました。

今年も長蛇の行列ができて大好評でした。17日は14時、18日は12時半には完売しました。昨年のお客さんがおいしかったからと今年も来られるなど、嬉しい反応がありました。

あーと村伝言板

里山実りの体験開催結果(10/25)

今年も稲の生育が遅れていたため、急きょ開催を2週間ほど延期しました。延期したにも関わらず、多くの方に参加いただき、参加人数は200名越え！(過去最高の参加者数でした)たくさんの人数でやれば、農作業も早い早い！あっという間に刈り取ることができました。お昼ご飯は新米おむすびと新そばで打ったあーと村特製手打ちそば！とってもおいしかったです。



突然で“あー”クイズで“あー”!!

Q. 何粒のお米を磨くと、ごはん茶碗一杯分のお米が収穫できるでしょうか?

A. 5粒

1粒のお米から約500粒収穫
することが出来ます。

皆さんご存知でしたか!? 実りの体験の参加者の方に質問されたのですが、その場で答えられなかったので、クイズにしました。※品種や植え方で収穫量はかなり異なってきますので参考までに。

里山あーと村のお米を販売しています!

里山あーと村の棚田で収穫したお米を販売しています。品種はヒノヒカリです。引き渡しはあーと村か安芸区役所となります。

玄米	10kg	2,600円
	20kg	5,000円
	30kg	7,200円



精米 5kg 1,750 円
10kg 3,300 円

ご入り用の方はあーと村事務局までお申込みください。

あーと村で見つけた白い花(10月編)



シラヤマギク

キク科で山地に多い多年草。高さ1.5m位。秋に花が咲き、花は直径2cmほど。若苗はムコナと呼び、食用になる。名前は白色の花というところから、白山菊となづけられたそうです。



アケボノソウ

リンドウ科。山野の水辺に生える越年草。花は夏から秋に咲きます。花は薄いクリーム色で黄緑色の点(虫を呼ぶための蜜を出します)と紫色の細点があります。曙草という名前の由来は花の色を明け方の空の色に、花の点を暁の星に見立ててつけたといわれています。

★いずれの花も11月中ごろまでは見ることができます。かわいい花です。林道の脇の斜面に咲いています。

探してみてください。

里山あーと村第3次マスタープラン

里山あーと村は今年度、これからの10年間の活動の指針となる第3次マスタープランを作る予定です。この作業に伴い、あーと村に対するご意見やご要望がありましたら、ぜひ事務局までお知らせください。

里山つれづれ Vol.11

高齢農家応援プロジェクト(お米づくり)を体験して

子供二人と夫婦で参加させていただきました。私たち家族は、今まで各地で行われている簡単な農業体験に参加したことがある程度でしたので、申し込みはしたものの果してお手伝い出来るのか?お役に立てるのか?とても不安な気持ちでした。しかし、その一方で、貴重な体験が出来ることへの期待もありました。

田植えの後、雑草をとったりなどのお手伝いをして、稲刈りと、毎回香谷さんには親切丁寧にご指導いただき、子供たちも一緒になって作業する楽しい時間を過ごすことができました。

半年近く携わらせていただくなかで、車で郊外を走っている時に、田んぼの稲の成長に目が行くようになっていくことに気づき、風景の見え方が変わるもんだなあと感じたこともありました。

また、作業の後、カレーライスや流し素麺など、美味しい昼ご飯を毎回ご馳走になり、お昼の時間も、楽しみの一つでした。

里山あーと村周辺は、豊かな自然が残っていて、どんぐりや栗を拾ったり、川で遊んだりして、子供たちも自然の中で安心して思いっきり楽しんでいました。

今は、収穫後に分けていただいた新米を家族で美味しくいただいています。

(高齢農家応援プロジェクト参加 安藤)

★高齢農家応援プロジェクトでは来年度の参加者を募集しています。一緒に田植えから稲刈りまで活動しましょう!お申し込みは事務局まで!!

お問い合わせ・お申し込み先

里山あーと村運営協議会事務局

■住所 〒736-8501

広島市安芸区船越南三丁目 4-36 安芸区役所農林課内

■電話 082-821-4946 (農林課直通)

■ファクス 082-822-8069 (区役所代表)

■e-mail ak-norin@city.hiroshima.lg.jp (表題に「里山あーと村」をつけて下さい。)

■ホームページ <http://atomura.sakura.ne.jp/> (運営協議会ホームページ)

広島市のホームページ → 安芸区役所ホームページ → 里山あーと村 (広島市ホームページ)

※阿戸町連合町内会のホームページ (https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/ato/) のリンク集からも

里山あーと村
SATOYAMA ATO-MURA