



2015年5月～6月

活動案内版72号

里山あーと村 だより

新しい活動が次々と始まりま〜す！！

里山あーと村は19年目の春を迎えました。今年度はピザの会が新しく発足し、里山体験プロジェクトも新しいメニューが増えました。里山あーと村の活動は誰でも参加することができます。新しい仲間も随時募集中！！
今年度も「週末は里山暮らし」を一緒に楽しみましょう。

スケジュール 合同行事と部会活動

月	日 (曜日)	農部会		森部会	環境施設部会			新 ピザの会	
		やさいの会	そばの会	森づくり	ものづくり	エコエネルギー	ビオトープ		
5	3 (日)	○							
	10 (日)		○	○			○		
	17 (日)				○				
	24 (日)	田植えと里山自然体験 (合同行事)							
	31 (日)							○	
6	7 (日)	○	○				未定		
	14 (日)			○					
	21 (日)				○				
	28 (日)					○			○

合同行事

田植えと里山自然体験

棚田での田植えとサツマイモの植え付け体験に加え、どろんこ綱引きなど内容盛りだくさん！！あーと村特製露天風呂も臨時開業しま〜す！

▼日時 5月24日(日) 9:30~15:00

※スタッフ集合 8:30

※前日準備 5月23日(土) 9:00~

▼参加費 1,000円/人(三才以下無料) ※当日スタッフとしてお手伝いいただいた方には500円分の里山通貨をお渡しします。

▼持ち物 汚れても良い服装・靴、帽子、軍手、着替えタオル、飲み物、お椀、お箸など

▼申込 事務局までお申し込みください **5月18日** 日切 先着30組。市民と市政5月1日号掲載。

▼その他 少雨決行(かっぱと着替えをご持参ください)天候の判断に迷う場合は当日の朝7時30分以降に事務局までお問合わせ下さい。



部会の活動

やさいの会(第1日曜日 他)

5月3日(日) 9:00～

夏野菜の定植

6月7日(日) 8:30～

夏野菜の草取り、追肥、水やりなど

▼持ち物:飲み物・帽子・軍手・タオル・作業しやすい服装(長そで、長靴)・汗をかいた後の着替え

★畑に植えてあるブルーベリーの花が咲き始めました。小さな鈴の様なかわいい花です。ぜひ見に来てください。早いものは6月の終わりから収穫できますヨ。



↑ブルーベリーの花

そばの会(変則の日程になります)

5月10日(日) 8:00～

畑の草刈、そば打ち練習

6月7日(日) 8:00～

畑の手入れ、そば打ち練習

★5月23、24、30、31日に臨時でそば打ち練習会を行います。参加希望の方は部会長までご連絡ください。

森づくり(第2日曜日 他)

5月10日(日) 9:30～14:30

6月14日(日) 9:30～14:30

★今年は、お子様同伴のグループをはじめとして新たな参加者が加わっていただきました。森の手入れを通して、手入れの大切さや、大事にする心、達成感を体感しながら楽しく安全に1年間活動しましょう。大雨で無い限り活動します。

▼持ち物 長そでの作業しやすい服装、手ぬぐい、軍手、昼食

ものづくり(第3日曜日 他)

5月17日(日) 9:30～15:00

6月21日(日) 9:30～15:00

★今年は、設備については水車及び水車小屋の修繕や新たな調理場を基礎的な技術については木組みの学習を考えたいと思います。木を使ったおもちゃなども取り入れられればと思います。5月の活動日に話し

合って決めたいと思います。大雨でない限り活動します。

▼持ち物 長袖の作業しやすい服装 飲み物 昼食
タオル、帽子等持参

エコエネルギー(第4日曜日 他)

6月28日(日) 9:30～15:00

★今年は、ソーラーパネルを食彩交流館の屋根に設置します。他の部会からの参加もお待ちしております！

▼持ち物 長袖の作業しやすい服装 飲み物 昼食
タオル、帽子等持参



↑パネル設置予定の食彩館屋根

ビオトープ(第4日曜日)

5月10日(日) 9:30～12:00

草刈りなど環境整備、生き物観察

6月の活動日は5月の部会の際にみんなで都合の良い日を決めたいと思います。

▼持ち物 汚れても良い服装、長靴、帽子、手ぬぐい、軍手、飲み物など

★里山ビオトープ

その1～せせらぎビオトープがOPEN！！～

里山あーと村「みのりの家」の脇を流れる水路は急な傾斜を直線的に水が流れて生き物の生息を許さない人工的な排水溝でした。この水路に子ども達が生き物に親しめるビオトープにしようとして昨年12月から取り組んできました。水路の泥たまりを利用し、水流を緩めたり、水面を広げたり作業をしました。子ども達が土手や堰の上を歩いて転倒や転落をする危険が無いようにと安全を第一に考えながら作業を行いました。草木の芽吹く3月後半になると土手や堰の周りに新しい緑が増えて生き物が生息できそうな水辺の環境になっていきました。

次の取り組みは「せせらぎ」の生き物を同じ水系の熊野川から採集し放流することです。この春は雨天の日が多く川の流れが速く思うように生き物が採集が進みませんでした。

4月19日の「里山の春さがし」には子ども達を新しい

ビオトープに案内し、生き物の観察をしました。変化に富んだ流れの中でまだ放流数が少なく小さな生き物達を見つけるのは難しかったようです。



その2～ビオトープの様子が変わる～

ビオトープ池の観察を続けていると季節ごとに変化を「繰り返し」ながら一年が過ぎていくことが実感できます。「繰り返し」は大体同じ時期に同じ動植物が限られたビオトープの自然の中に出現するという事です。

毎年1月下旬から2月上旬の厳寒期、氷の張った池の底にカエルが卵塊を生みつけていきます。日当たりのよい水辺を選んで産卵するようです。今年はその卵塊量がいつもの年より少ないと感じました。春の陽気になって水温が上昇してくると、にぎやかなカエルの鳴き声と共に水底に卵塊がどんどん増え、しばらくするとオタマジャクシが池いっぱい底が黒く見えるくらいに泳ぎ始めるのです。

しかしこの春はカエル達の鳴き声が小さく、生みつけられた卵塊も数が少ないと思いました。

ビオトープの池でカエルは食物連鎖の中心部を担っているようで環境の多様性を保つ主役ではないかと推測しています。何千匹とオタマジャクシが泳いでいても4本の足が生えて上陸するカエルになるのは限られているようです。そして陸に上がった小さなカエルには危険がいっぱいで、厳しい生存競争の中で小さな生命がどんどん消費されていきます。一年目の秋を無事に迎えられるカエルの個体数はオタマジャクシの割にも満たないのではないのでしょうか。

カエルの多産多死でビオトープの環境は保たれているような気がします。「小産小死」の保障は自然にはありません。なぜ今年カエルの産卵が少なかったのかは原因不明です(ビオトープ部会 渡辺秀人)

New!! ピザの会(変則の日程になります)

里山あーと村は、新緑を迎えて清々しい風がそよいでいますが、皆様は如何お過ごしでしょうか。

さて、一昨年に石窯(ピザ窯)が完成し、ピザ研究会として活動し昨年の14th 森ジャズでは、ナポリ店

Polipoにてピザ販売開始しピザ研究会としても数回のピザ焼き会を実施し経験を積み、簡易石窯でのひろしまフードフェスティバルと安芸区民まつりではピザ販売を実施して、ピザ焼き販売に自信と実績が積みました。

今回、H27年度の里山運営協議会にて、ピザの会発足承認が得られ、この度『ピザの会発足の第1回目』を開催する運びとなりました。皆様のご参加をおまちしております(ピザの会会長:横倉恒利 副会長:香谷正文) ※ピザの会は活動を通じて、里山の利用やあーと村や阿戸町のPRを行います。

<<ピザの会の参加者募集>>

ピザの会の参加を希望される方は、事務局へ連絡願います。尚、他の会に参加をされている方は、新たに会費1400円は不要です。

<<ピザの会・第1回目・開催案内>>

集合日時:2015年5月31日(日)9:30～

※材料の準備がありますので、参加人数を

5月24日(日)迄に事務局へ連絡願います。

集合場所:里山あーと村 大屋根集合

臨時会費:500円(食材費)

今後の予定活動日:第五日曜日と偶数月の第四日曜日
か奇数月の第四土曜日

6/28(日)、7/25(土)、9/26(土)

10/25(日)11/29(日)、12/27(日)

1/31(日)、2/28(日)、3/26(土)

※8月は、15th.森のジャズライブのためお休み。

イベント出店予定:10/24(土)～25(日)ひろしまフードフェス参加(2回目)

11/8(日)安芸区民まつり(2回目)

11/15(日)阿戸町民まつり(初)

ピザ焼き勉強会(案):東白島の Polipo にてピザの食事会兼勉強会 Polipo の山川直紀氏のピザ講習会等を設定します。



あーと村伝言板

里山の春さがし報告

4月19日に春の里山の木々の観察とさくら餅づくりを行いました。昨年度より一週間遅くの開催となったため、オオシマザクラの花はほとんど散ってしまいましたが、葉はさくら餅にちょうど良い大きさになっていました。阿戸町産のもち米を使い、採れたて(!!)の葉を塩ゆでにし、さくら餅にしました。通常より大き目サイズのさくら餅は食べごたえ満点♪

植物観察では山菜だけではなく、春ならではの植物をたくさん見つけることができました。



お昼ご飯は山菜の天ぷら(今回は阿戸町産の米粉で天ぷらにしました。カリッと揚がっておいしかったです)とそばの会特製の手打ちそば!!

お腹もいっぱいの大満足の春さがしでした。

★さくら餅の葉について

さくら餅の葉はあーと村にもたくさん植えてあるオオシマザクラの葉を塩漬けにしたものを使います。オオシマザクラは、葉が大きめで楕円形、また毛がないことから使用されるようになったそうです。半年ほど塩漬けすると独特の香りが強まります。この香りの成分は「クマリン」と呼ばれ、酸化防止や抗菌、鎮痛などの効用があるといわれています。

葉の塩漬けレシピ

- 1 葉をきれいに洗って、さっとゆで、氷水につけ冷ました後、水分を拭き取る。
- 2 葉の裏表にしっかりと塩をまぶす。(葉の重さの20%程度)
- 3 入れ物(タッパーなど)に桜の葉を並べて置き、20%の塩水を葉がすべて浸かるように注ぎ込み、重しで押える(ビニール袋に水を入れたものが便利!)
- 4 3~4日漬けた後、葉を数枚づつラップで包み、冷凍保存すると1年程度は使用できます。

簡単にできますので、是非挑戦してみてください。



←春さがしで作ったさくら餅
今回の葉は塩ゆでですが、
よい香りがしました。

New!! 里山体験プロジェクト

その1 高齢農家応援プロジェクト

高齢化による遊休農地拡大に歯止めをかけたいと、このたびプロジェクトを立ち上げ1年間試行することとしました。1年間を通して農家を手伝う中で農家の技術や思い、人のつながりなどを学び、1年後にはこの人たちが中止となって活動し、この輪が1回り大きくなっていくことを願って活動します。

27年度の活動内容

里山あーと村のふもとの田んぼでの水稻づくりを応援します。1年間を通して一連の農作業を体験する会員を募集します。(今出来なくても、やる気が有ればOKです)

活動日:5月30日(土)、31日(日)、6月12日(金)13日(土)に田植えを行います。その後は月に1回程度の集まって管理を行います。※すべての日程に参加できなくてもOKです。

活動時間:10時~15時

参加費:1家族1万円(里山の会入会、保険料を含む)

そのほかに賛助会員として1口5000円の資金援助会員もあります。いずれの参加者にも収穫米の中から相応のお礼をする予定です。(自然相手の活動なので収量が少ない場合ご容赦ください)

その2 里山あーと村陶芸クラブ 土と小麦サークル

里山あーと村の“あーと”を極める!?陶芸クラブを立ち上げました。陶芸に使う釉薬などの材料はできるだけ阿戸町のものを使いたいと考えています。最終的には穴窯をみんなでつくり、間伐材を燃料にして、焼くことができればいいなあというのが夢です。参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。

活動日:第1、3土曜日9:00~12:00を基本

6月から開始します。6月6日(土)20日(土)

会費:1,000円/月

その他別途土、釉薬、焼成代がかかります。

※参考 土代約600円/5kg(茶碗8個分)

焼成代約500円/回(花瓶程度の大きさ)

その他、ろくろが無い方は13,000円程度で購入できます。(体験の場合はろくろ不要)

お問い合わせ・お申し込み先

里山あーと村運営協議会事務局

■住所 〒736-8501 (郵送時住所不要)

広島市安芸区船越南三丁目4番36号

安芸区役所農林課内

■電話 082-821-4946 (農林課直通)

■ファクス 082-822-8069 (区役所代表)

■e-mail ak-norin@city.hiroshima.lg.jp (表題に「里山あーと村」をつけて下さい。)

■ホームページ <http://atomura.sakura.ne.jp/> (運営協議会ホームページ)

広島市のホームページ → 安芸区役所ホームページ → 里山あーと村 (広島市ホームページ)

※阿戸町連合町内会のホームページ (https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/ato/) のリンク集からも

里山あーと村

SATOYAMA ATO-MURA