



# 里山あーと村 だより

SATOYAMA ATO-MURA

だんだんと冬が近づいてきました。  
里山あーと村の棚田の稲も無事収穫が  
終わりました。今年のお米は大・大・  
大豊作♪  
右の写真は稲刈り後、参加者みんなで  
とった写真です。

サツマイモやソバも収穫が終わり、  
今度は収穫したものを楽しむ季節で  
す。年末には体験館も完成予定で  
す！！里山あーと村みんなで大いに楽  
しみましょう🍷



↑ 1日の体験作業がすべて終わり、ばんざーい！！

## <スケジュール>

※詳細は次ページ以降で紹介

月	日		村の 行事	農部会		森部会	環境施設部会			
	(曜日)			やさいの会	そばの会	森づくり	ものづくり	エコエネルギー	ビオトープ	
11	4	(日)		○	○		○			
	11	(日)				○				
	18	(日)	☀	<b>里山収穫祭</b>						(阿戸町民まつり)
	25	(日)						○	○	
12	2	(日)		○	○		○			
	9	(日)				○				
	16	(日)					○			
	23	(日)						○	○	
	30	(日)								

合同イベントへの参加は里山の会会員の方も事前の申し込みにご協力ください



# 里山あーと村 伝言板

## 里山実りの体験 (10/7) を行いました

青空のもと、稲刈りといも掘りを行いました。コンバインの試乗体験も行われ、子どもたちも大喜び！お昼ごはんは、阿戸町の里山で収穫されたばかりの、ピカピカのコシヒカリで作ったおむすびと、そばの会特製・ぶっかけそばでした。どちらも参加者から大好評でした！！

今回収穫されたお米は計380kgでした。

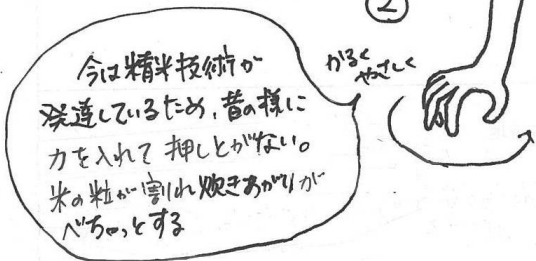


新米をさらにおいしく！！  
農家に聞いた

### おいしいお米のとぎ方



① お米の中に水を入れて ざと混ぜ混ぜ  
すこしに水を捨てる。  
お米は水を入れるとすこし水を吸い込むので  
一番初めのホッリせぬかが多い水は長々置かない。

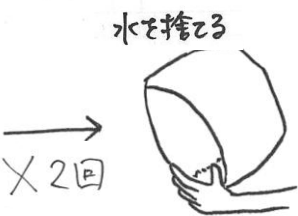


② 今は精米技術が  
発達しているため、昔の様に  
力を入れて押しとぎない。  
米の粒が割れぬきあかりが  
べつんとする

水を捨てた状態でとぎ。指をたて  
円を描く様に20~30回手あす。  
お米同士の間でぬかを落とす感じで。



③ 水を入れる  
水を捨てて出てきたぬかを  
洗い流す。これを2回繰り返す。



④ ②と③を2回程、繰り返す。

とぎ終わった後の水はうすい乳白色。透明になるまでとぎながらすすぎ、  
1時間程度浸水させてから炊くと、おいしいご飯のできあかり！！

**あーと村のお米**  
品種はコシヒカリ。  
コシヒカリと黄金晴の交配種で、  
標高の低い(200m以下)土地に適する。  
広島県ではコシヒカリに次ぐ作付面積  
冷めてもおいしい！！

## <各部会の活動>

### やさいの会(第1日曜日 他)

11月 4日(日) 9:00~ 畑の管理(冬野菜の収穫、水やりほか)

12月 2日(日) 9:00~ 畑の管理(冬野菜の収穫、水やりほか)

メンバーによる慰労会(鍋パーティー)

※野菜の収穫&片付けなどの後、場所を変更(阿戸福祉センター  
予定)し、こんにゃく作り&鍋パーティーを行います。

▼9:00菜園集合。ただし、遅れても急がないように安全に集合願います。

▼持ち物 飲み物、帽子・手袋・タオル・作業しやすい服装、着替え等

12月2日はエプロン持参

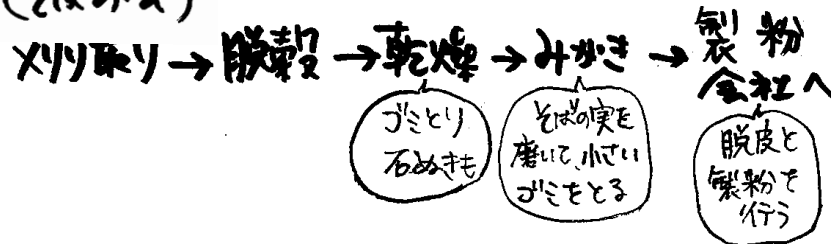
### そばの会(変則の日程になります)

11月 4日(日) 8:00~ 収穫したそばのみがき作業。その後そば打ち練習

12月 2日(日) 8:00~ 阿戸町で収穫した新そば粉でそば打ち練習

12月15日(土) 18:30~ そばの会 忘年会 ※参加希望者はそばの会部会長まで

#### そば収穫作業の流れ(そばの会)



### 森づくり(第2日曜日 他)

ステージ東側の森の手入れ

11月11日(日) 9:30~

12月 9日(日) 9:30~

▼持ち物 汚れても良い服装、靴、手ぬぐい、帽子、軍手、飲み物など

### ものづくり(第3日曜日 他)

体験館内装および外周算工事を行います。

11月 4日(日) 9:30~

12月 2日(日) 9:30~

12月16日(日) 9:30~

※体験館完成まで、木・金曜日にも作業します。参加者希望者は事前に事務局までご連絡ください。

▼持ち物 作業に適した服装、軍手、手ぬぐい、帽子、飲み物など

## エコエネルギー(第4日曜日 他)

体験館の太陽光発電装置を行います。(パネル設置～体験館への配線など)  
他部会からの参加も大歓迎です。ふるってご参加ください。

11月25日(日) 9:30～

12月23日(日) 9:30～

## ビオトープ(第4日曜日)

冬のビオトープの生き物観察と池の水管理作業や草刈り作業

11月25日(日) 9:30～

12月23日(日) 9:30～

▼持ち物 汚れても良い服装、長靴、帽子、手ぬぐい、軍手、飲み物、弁当など

## <村の行事>

参加者募集!

## 里山収穫祭

11月18日(日) 9:30～14:30

- ▽内容 里山あーと村で収穫した野菜でダッチオープン料理づくりとお餅つき
- ▽参加費 600円(会員400円)
- ▽持ち物 汚れても良い服装、軍手、タオル、お箸、お椀、お皿、飲み物、敷物など
- ▽申し込み はがき・ファクス・あーと村ホームページ内の専用フォーム・e-mailなどで、参加者全員の名前(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入してお申し込みください。会員の方は電話でも受け付けます。平成24年11月7日(火)必着 抽選30組
- ▽その他 小雨決行。天候の判断に迷う場合は、安芸区役所守衛室(082-821-4950)まで当日の朝7:30以降にご連絡下さい。  
当日は阿戸町民まつりも開催されています。帰りがけに寄り道してみてください。

### お問い合わせ・お申し込み先

里山あーと村運営協議会事務局

■住所 〒736-8501(郵送時住所不要)

広島市安芸区船越南三丁目4番36号

安芸区役所農林課内

■電話 082-821-4946(農林課直通)

■ファクス 082-822-8069(区役所代表)

■e-mail [ak-norin@city.hiroshima.jp](mailto:ak-norin@city.hiroshima.jp) (表題に「里山あーと村」をつけて下さい。)

■ホームページ <http://atomura.sakura.ne.jp/> (運営協議会ホームページ)

広島市のホームページ → 安芸区ホームページ → 里山あーと村 (広島市ホームページ)

※阿戸町連合町内会のホームページ(<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/ato/>)のリンク集からも「里山あーと村ホームページ」へアクセスできます。

里山あーと村  
SATOYAMA ATO-MURA