# 里山あ一と村だより

活動案内版34号

10月14日(日)9:30~16:00

# 「里山実りの体験」 棚田の稲刈りとぷちコンサート

今年の夏はとくに暑かった!! 田んぼを見ると黄金色に色づいていますが、水が少なく高温が続いた今年は、稲の実りが心配です。しかし今年も全員で里山あーと村の稲を刈り取り、はぜかけをしましょう。そして11月の収穫祭で、新米を味わいましょう。

また今回は初企画として、「とまりぎ」(三線、二胡、ピア ノの3人組)による里山ぷちコンサートを行います。稲刈り を済ませた後の一服を、音楽と共に過ごしましょう。あーと 村初登場の「とまりぎ」に是非ご期待ください

そしてお昼ごはんは、そばの会による"手打ちそば"+"おにぎり+お汁"を予定しています。こちらもお楽しみに!

集 合 山小屋前

参加費+昼食代実費(今回は少し高めになります)

持 ち 物 汚れても良い服装・着替え、靴、手ぬぐい、

軍手、飲み物、器、お箸

雨天中止 天候の判断に迷う場合は、当日の朝7時30分以降に

安芸区守衛室までお問い合わせ下さい。(821-4950)

申し込み 参加される方は9月28日(金)までに、事務局まで

往復はがきでお申込下さい。(詳しくは、市民と市政9月15日号)

会員の方は電話申込でOKです。(電話 821-4946)

#### スケジュール (予定)

9:30 受付・集合 【メニュー】

稲刈りはぜがけ 森のぷちコンサート (三線、二胡、ピアノ)

#### 【昼食 】

手打ちそば、おにぎり、お汁 15:30 後片付け

16:00 終了

\*終了後、次回11月のイベントの打合せを行ないますので、ご 参加をお願いします。



## 9~10月のスケジュール

			合同小		部会	森部会	環境施設部会		
月	日(曜日)		その他	やさいの会	そばの会	森づくり	ものづくり	エコエネルギー	ビオトープ
	2	(日)		活動日					
9	9	(日)				活動日			
	1 6	(日)			活動日		活動日	(休み)	活動日
	2 3	(日)		活動日					
	2 9	(±)		あーと村そば打ち体験会 **参加募集ではありません**					
				(安芸区区政振興課主催事業・安芸区コミュニティ交流協議会施設見学)					
					講師派遣				
	7	(日)		活動日		活動日			
1 0	1 4	(日)		里 山 実 り の 体 験(稲刈りとぷちコンサート)					
					そば店出店				
	2 1	(日)			活動日		活動日	活動日	
	2 8	(日)							活動日

#### 古代米・黒米について

やさいの会の畑の下の段で、今年初めて古代米の黒米を作っています。 この稲は「オクノムラサキ」という品種の**古代米の黒米**で、5月13日に植えました。

#### ~ ここでちょっとミニ知識 ~

古代米とは: 古代米(稲)とは、**稲の原種で** ある野生稲の特徴を受け継いでいる米(稲)

のことです。赤米や黒米などがあります。

脱粒性(実りのころ、籾がひとりでにこぼれ落ちる)が強く、背丈が1.5メートル以上にもなるため、倒伏しやすく、品種改良された現代の米に比べて収量は多くありません。

しかし生命力が極めて強く、干ばつ・冷害などにも強く、<u>現代米よりミネラル類を多く含んでいるという特徴があります。</u>

**黒米とは**:玄米の色が黒色で果皮・種皮の部分に紫黒色系色素(アントシアン系)を含んだコメです。

栄養分は現代の白米と比べ、<u>たんぱく</u> <u>質・ビタミン B1・B2・ナイアシン・ビタ</u> <u>ミン E・鉄・カルシウム・マグネシウムな</u> <u>どが豊富に含まれています。</u>

**黒米は、おはぎの起源で古くからお祝い の米として珍重されてきた**という説もあ ります。

初めての黒米づくりのため、近所の方から「苗の病気では?」などと心配されたそうです。 また実りが早いようで、他の田がまだ実っていない時期に、稲穂が出るので、スズメに狙われ やすく、対策が大変だったそうです。

この苦労一杯・ミネラルたっぷりの黒米は、今後里山あーと村のイベント等で販売していきます。 是非一度ご賞味あれ!



この看板がある所です



5月13日 田植え



苗の時から、少し黒め?



実りは一番乗り!



気持ち"黒っぽい"かな?



9月8日 稲刈&はぜかけ

#### やさいの会(第1日曜日 他)

9月2日(日) 8:30 ~ (午前中) 終了しました。 カポチャ、オクラ収穫・畝立て 種まき及び定植(白菜・ブロッコリーなど)

9月23日(日) 8:30 ~ (午前中) 間引き・種まき及び定植

10月7日(日) 8:30 ~ (午前中) 収穫及び畑の管理

遅れて参加されてもかまいません。 作業は、午前中で終わらせる予定です。

集 合 いずれも、菜園集合 持ち物 畑の作業に適した服装、<u>飲み物</u>をお忘れな く。(必要な方はお弁当もお持ち下さい。) 小雨決行。雨天時は翌週日曜日に順延

#### 森づくり(第2日曜日 他)

9月9日(日) 9:30 ~ 終了しました。

10月7日(日) 9:30 ~

棚田東側の森林整備

集 合 山小屋前集合

持ち物 汚れても良い服装、靴、手ぬぐい、帽子、 軍手、弁当、飲み物

雨天の場合

道具の手入れや今後の森の手入れについて相談しま しょう。また、間伐材の利用方法として、ものづく りと共同の木工品を検討しましょう。

~ 森の手入れはこれからが時期です! ~ また、森づくりの HPも是非ご覧下さい。

http://www2u.biglobe.ne.jp/~snafkin/

### ビオトープ(第4日曜日 他)

9月 16日 (日) 9:30 ~ \*日程変更!!

10月28日(日) 9:30 ~

池周リの整備と観察&木道づくり準備

集 合 いずれも山小屋前集合 持ち物 汚れてもよい服装、長ぐつ、帽子、 手ぬぐい、軍手、弁当、飲み物

夏によく飛んでる 「オニヤンマ」です。

ただいまあーと村の パトロールで休憩中。



#### そばの会(第3日曜日 他)

9月 16日 (日) 9:00 ~ そば畑集合 \*日程変更中耕、花観察、そば打ち練習、おかし作り

10月21日(日) 9:00 ~ 山小屋前集合 そば打ち練習

参加費 そば打ち練習 600円/1人 持ち物 作業のできる服装(帽子、軍手、長靴) 飲み物、弁当(必要な方) エプロン、頭巾、 持ち帰り用の容器

小雨決行(9月16日のみ)

**要申込** そば粉の準備がありますので、 **1週間前まで**に必ず安芸区農林課まで

9月29日(土) 11:00 ~ 阿戸公民館集合区政振興課主催・そば打ち体験会の講師派遣

10月14日(日) 9:00 ~ 山小屋前集合 里山実りの体験 でば屋出店」 音楽祭主催」

#### ものづくり(第3日曜日)

9月16日(日) 9:30 ~ 10月21日(日) 9:30 ~ みのりの家の改修

ジャズライブも終わり、ものづくり部会もいよいは本格的な作業に入ります。力仕事から簡単な作業まで、色々やることがありますので、多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

集 合 山小屋前集合 持ち物 汚れても良い服装、靴、手ぬぐい、帽子、 軍手、弁当、飲み物

## エコエネルギー(第3日曜日)

9月は 「一回お休み」です。

次回以降のために、エネルギーを蓄えておいて下さい。

10月 21日 (日) 9:30 ~ ソーラーパネルの設置検討 & ものづくが 部会 への応援!

新しいソーラーパネルの設置について、相談します。 また、ものづくり部会の活動をお手伝いします。

集 合 山小屋前集合 持ち物 汚れてもよい服装、帽子、手ぬぐい、 軍手、弁当、飲み物

# 【里山あーと村 伝言板】

8月26日(日)に、第7回目「森のジャズライブ2007」を開催したところ、昨年同様の多くの方にご参加頂きました。また事前の猛暑の中での草刈から当日のスタッフまで、多くの皆様のご協力のおかげで、お客様に気持ち良く過ごして頂くことができました。実行委員会一同、心より感謝申し上げます。

8月26日(日)、今年も無事お天気に恵まれ、里山あーと村 森のコンサート会場で、 森のジャズライブ2007」を開催することが出来ました。今年もジャズ界の大御所のジョイントに加え、ボーカルをゲストとして迎え、常連のファンと今年新たに加わったジャズファンとが至福のひとときを堪能しました。 (出演者 藤井政美さん、清水末寿さん、なかにし隆さん、井上博義さん、藤井学さん、長岡理恵さん) バザーコーナーでは、恒例となったそばの会による 里山あーと村産の手打ちそば」に加え、初出店のやさいの会による夏野菜カレー、かき氷、ビオトープづくりによるジュースなどが販売され、大変おいしく頂きました。 更に地元阿戸町農事研究会による農産物の直売も初登場し、大変好評でした。

当日までには、会場整備や道の草刈などに、多くの方々のご協力を頂きました。今年は特に猛暑の中での作業となり、熱中症対策として休憩と水分補給に気をつけながらの重労働でした。皆様、大変お疲れ様でした、そしてありがとうございました。来年も8月最後の日曜日は、里山あーと村でお会いしましょう



むささびテント 設置中



里山あーと村は環境にも優し くリサイクル容器」を使用





初登場 阿戸町農事研究会による 地元直売所」



初登場 やさいの会特製 夏野菜カレー」

# 森林の内では、火を使わないで!!

9月初めの週末、里山あーと村を訪れた方が、森林内で、バーベキューをされていました。

里山あーと村は自然いっぱいの場所です。この環境を守るためにも、森林内では絶対に火を使わないで下さい!万が一飛び火をした場合には、あっという間に山火事になり、大変な事になります。

また、**集団でご利用の際には、必ず事前に事務 局までご連絡を**お願いします。

この大切な森林を守るために、ご協力をお願いします。

#### 問合せ・申込み 里山あーと村運営協議会事務局

住所 〒736-8501 (住所不要) 広島市安芸区船越南三丁目4番36号 安芸区農林課内

TEL 821-4946 FAX 822-8069 e-mail ak-norin@city.hiroshima.jp ご意見ご感想お待ちしています

homepage

<u>http://homepage3.nifty.com/muginet/ato/index.html</u> (運営協議会ホームページ)

http://www.city.hiroshima.jp/aki/artmura.html (広島市ホームページ)